

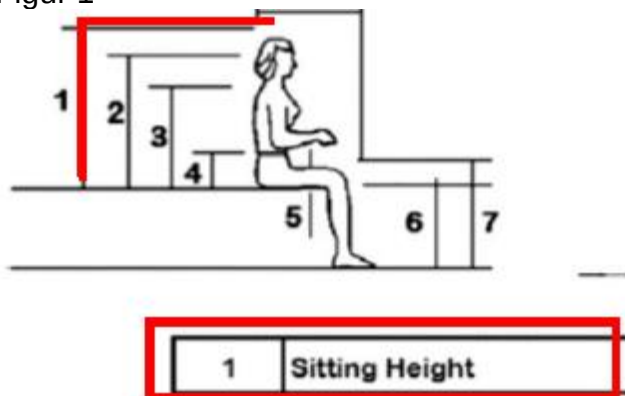
Antropometriske målinger

Siddehøjde:

Siddende: måles fra toppen af hovedet til sædet på stolen (se figur 1). Patienten skal sidde med ret ryg. Bed patienten om at tage en dyb indånding og holde vejret, mens der måles.

Liggende: patienten ligger på siden. Der måles fra toppen af hovedet til halebenet. Patienten skal have så ret ryg som muligt..

Figur 1



Taljemål:

Måles uden tøj på kroppen.

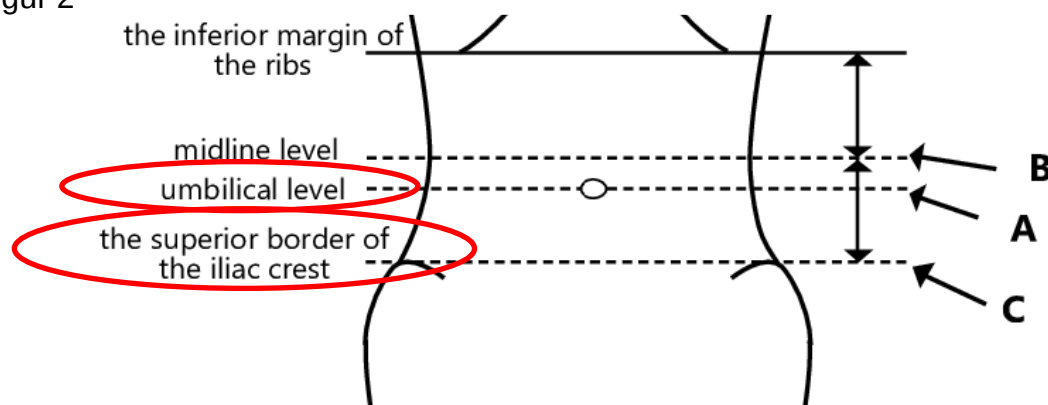
Taljemålet kan måles liggende eller siddende. Sørg for at patienten står ret eller ligger udstrakt. Målebåndet lægges omkring patientens mave på niveau med navlen (se figur 2A). Målebåndet skal være strakt ud, men må ikke stramme omkring patienten, når målet foretages.

Hoftemål:

Måles uden tøj på kroppen.

Målebåndet lægges omkring patienten på niveau med den øverste kant af hoftekammen (se figur 2C). Målebåndet skal være strakt ud, men må ikke stramme omkring patienten, når målet foretages.

Figur 2



Dato: _____

Siddehøjde: _____ cm

Taljemål: _____ cm

Hoftemål: _____ cm